



PG – 705

I Semester M.Sc. Examination, August/September 2021

(CBCS)

(2020-21 and Onwards)

PSYCHOLOGY

102 : Indigenous Psychology

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

Instructions : 1) Answer *all* the questions.

2) *All* questions carry **equal** marks.

1. a) Explain the philosophical basis of Indian Psychology. (14×5=70)

OR

b) Discuss the development of non-western perspectives in psychology.

2. a) Describe the view point of the Bhagavad Gita on the ideal of Sthitaprajna.

OR

b) Explain the Jain perspective and principles of life.

3. a) Discuss the Buddhist contribution to understanding motivation.

OR

b) Elaborate on the Buddhist perspective to self and its development.

4. a) Explain the Ashtanga Yoga and its psychological implications.

OR

b) Explain the role of yoga therapy in improving psychological wellbeing.

5. a) Explain the role of transcendental meditation as a healing technique.

OR

b) Discuss the process of Acupressure and its applications in treating varied conditions.

P.T.O.



ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ

1. a) ಭಾರತೀಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಆಧಾರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. (14x5=70)

ಅಥವಾ

- b) ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿನ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯವಲ್ಲದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

2. a) ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಿತ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಆದರ್ಶದಲ್ಲಿನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಜೈನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. a) ಅಭಿಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಬೌದ್ಧಪಂಥದ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಸ್ವಯಂ ಮತ್ತು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗೆಗೆ ಬೌದ್ಧಪಂಥದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ವಿಶದಪಡಿಸಿ.

4. a) ಅಷ್ಟಾಂಗಯೋಗ ಮತ್ತು ಅದರ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅನ್ವಯಿಕತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

5. a) ರೋಗ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯ ತಂತ್ರವಾಗಿ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಧ್ಯಾನದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಕೃಪ್ರಶರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಅನ್ವಯಿಕತೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.